

Boksning/Badminton

Lukas Herholt Stærke, og er tilknyttet Campus Vejles Talent-Idrætslinje, hvor han selv træner intensivt to gange dagligt, seks dage om ugen.

Han har bokset i 2 år og har allerede opnået flere fine resultater, herunder en guld i Dansk Mesterskab, Viking Cup; Holstebro Cup og en sølvmedalje ved Jyske Mesterskaber.

Han har også et års erfaring som ungdoms-boksetræner hos BK Wedala i Vejle. Og har uddannelsen Boksetræner.

Udover boksning har han seks års erfaring inden for badminton, hvor jeg han spillet i forskellige klubber.

Derudover har jeg spillet bordtennis på højt niveau i otte år, hvor jeg også har opnået flere flotte resultater. Denne erfaring har givet mig et solidt indblik i de krav, der stilles til at dyrke idræt på eliteniveau.

”Gennem min karriere har jeg fået en dyb forståelse for, hvad der kræves for at nå langt inden for talent-idræt, og hvordan man udvikler mentaliteten i atleter til at øge dedikation, præstation og fokuset der er krævet for at maksimere udviklingen i den individuelle atlet.”



